



## 運動会だより

2023. 9. 彩都けいあい

いよいよ運動会が近づいてきました。子ども達もとても楽しみにしており、毎日思い切り身体を動かして活動に取り組んでいます。

あそびを通して行ったり、出来る事から少しずつステップアップしたり、毎日の経験の積み重ねで、心も身体も沢山成長してきました。自信を持って活動する姿を楽しみにしてして下さい。

### 運動会の目標

☆自分の持っている力を出し切る

☆頑張る心を育てる



今年の体操は WANIMA 「やってみよう」の音楽に合わせて行います。

楽しい曲のリズムに合わせて踊る姿や、

「やってみよう」の元気一杯の掛け声にも注目してご覧下さい。

### <年長組>



### 年長組として大切にしていること

- ◎一人一人が課題を意識し、前向きに取り組む
- ◎クラスの団結を深め、友達を応援する心を育てる
- ◎段階を踏み、精神面・技術面の向上をはかる

### ◎クラス対抗かけっこ ねらい：競争心を抱く 友達を応援する

各クラスが1位になることを目指し、競争心を持ち、友達の頑張っている姿を応援することも大事にしながら取り組んでいます。

また、より速く走る為にインコースで走る事、ゴールまで力を抜かない事なども伝えていきます。当日も1位になりたい！と一生懸命な子ども達の姿を沢山応援して頂ければと思います。



◎障害走&走り縄跳び ねらい：スピード感を持ち、一つ一つの障害を正確に乗り越える



鉄棒の「逆上がり」や跳び箱の「開脚跳び」等全身を大きく使った動きが沢山詰まった障害走となっています。本番に向け、スピード感を出しながら各障害を乗り越えていく姿はとても逞しいです。

走り縄跳びでは、1学期から友達と2人組で大きく縄を回して走り、慣れてきたら1人で回す事に挑戦したりと日々経験を重ねています。途中で引っ掛かっても最後まで前を向き取り組む子ども達に、大きな声援を宜しくお願い致します。

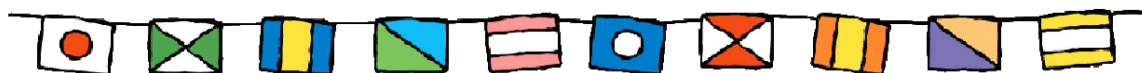


◎パラバルーン ねらい：音楽を感じながら、技を行う

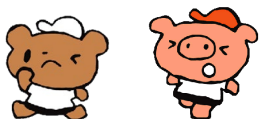


今年は「ジャパニーズグラフィティ・アニメメドレー」に合わせてパラバルーンに取り組んでいきます。

2枚のパラバルーンを使った迫力ある技や子ども達の息の合った動きなど見所満載です。手拍子や沢山の拍手を子ども達に送ってあげてください。



## <年中組>



## 年中組として大切にしていること

- ◎苦手意識を持たない
- ◎段階を踏んで、達成感を膨らませる

### ◎かけっこ ねらい：競争心を持って、ゴールまで力を抜かず走り切る

「よーい」の掛け声、太鼓の音をよく聞いて走り出すことが出来る様に求めています。  
また腕を大きく振りゴールまで走り切る事を伝えています。



### ◎障害走 ねらい：どの障害にも、苦手意識を持たずに取り組む



2人組でのタイヤ引きから、スタートします。また、ネットくぐりや、よじのぼりなど様々な動きで障害を乗り越えていきます。



### ◎パラバルーン ねらい：友達と力を合わせて一つ一つの技を成功させる喜びを感じる

「2022年ヒット曲メドレー」の曲に合わせて行います。  
キノコやクラゲ、そして花火と言った技をクラスみんなで力を合わせて作り出していくのでご注目下さい。





## <年少組>



### 年少組として大切にしていること

- ◎みんなで身体を動かす事を楽しむ
- ◎やってみようと挑戦する気持ちを大切にする

#### ◎かけっこ ねらい：ゴールを目指して、最後まで走り切る

太鼓の音が聞こえたらすぐに走り出せる様、「よーい」の掛け声でポーズを取ることや、ゴールまでまっすぐ走り抜けることを伝えています。



#### ◎サーキット ねらい：一つ一つの障害をクリアしながら、身体のかい方を知る

走る、転がる、ぶら下がる、跳びはねる、渡る（登る）の5要素の動きを導入しています。平均台の登り降りや、鉄棒にぶら下がったり、初めての活動なので戸惑う事もありますが、何度も挑戦し出来る様になったり、一生懸命 腕に力を入れて鉄棒にぶら下がる事が出来ています。

自ら進んで挑戦し、出来た時の達成感や挑戦する気持ちを大切にしています。また、みんなで一緒に身体を動かす事で、周りの子に刺激され最後まで取り組む姿も出てきており、楽しんで活動しています。

